



## **БЕРЕЧЬ ЗДОРОВЬЕ СМОЛОДУ**

13 февраля 2012 года в МБОУ МО Плавский район «ЦДИК «Доверие» был организован лекторий для родителей будущих первоклассников по теме: «Как сохранить психологическое здоровье дошкольника».

Участники лектория – родители выпускников дошкольных учреждений и детей, не посещающих детский сад города Плавска узнали о том, что базой сохранения психологического здоровья детей является их отношения с родителями, стиль и методы семейного воспитания.

Психолог центра «Доверие» обратил внимание родителей на связь нынешнего стиля воспитания с собственным детством родителя, подробно рассказала о существующих стилях семейного воспитания, о навыках, необходимых родителю для создания психологически благоприятной атмосферы развития личности ребенка и сохранения его здоровья: навыки активного слушания, применение Я – сообщений, навыки эффективного одобрения и поддержки ребенка.

Особое внимание участников психологического лектория было обращено на ошибки родителей, которые приводят к нарушению психологического здоровья детей: безразличие, слишком много строгости, излишняя опека над ребенком, навязанная роль, подкуп деньгами и подарками, самореализация через ребенка, слишком мало ласки и др.

Подводя итог лектория психолог дал родителям рекомендации по поддержке самооценки и чувства самоценности ребенка, по сохранению его психологического здоровья.



## ДИСПУТ С ПОДРОСТКАМИ

«Мое здоровье: как сохранить его на долгие годы» - эту тему обсуждали подростки Плавской средней школы № 1 с психологами районного центра «Доверие» 16 февраля этого года.

Как я понимаю, что такое здоровье? Я сейчас здоров? От чего зависит мое здоровье? Что я делаю, чтобы его сохранить или разрушить? Мои принципы здорового образа жизни? Моя программа сохранения здоровья на долгие годы? Как я могу помочь другим сохранить свое здоровье?

Эти и другие вопросы вызвали бурное обсуждение подростков. Ребята активно обсуждали, высказывались, спорили и соглашались. В результате диспута каждый участник составил свою программу сохранения собственного здоровья на долгие годы.

Будут ли ребята строго соблюдать свою программу здорового образа жизни покажет время, но первый шаг к сохранению основной базы для успешной жизни – здоровья - ими уже сделан.

## **ФОРМИРОВАНИЕ ТОЛЕРАНТНОСТИ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ СРЕДЕ**

Февральское заседание районного методического объединения для педагогов-психологов, логопедов, дефектологов и социальных педагогов было посвящено изучению прикладных аспектов деятельности специалистов службы практической психологии по формированию толерантности в образовательной среде.

Участники заседания в форме круглого стола обсудили вопрос о том, насколько эффективной является работа психологов и социальных педагогов по формированию толерантности педагогов к обучающимся, какие методы и формы этой работы более применимы к школе, детскому саду.

В рамках темы заседания многие его участники подготовили выступления о формах работы с семьей в рамках образовательного учреждения по формированию толерантного отношения к ребенку, о формировании толерантности у дошкольников и школьников, о программах такой работы.

Итогом данного методического мероприятия стали выработанные участниками рекомендации для специалистов психологической службы района по формированию толерантности в образовательной среде.