

ПОМОЩЬ ЖЕНСКОМУ ЗДОРОВЬЮ

Под таким девизом в январе этого года в районном центре «Доверие» прошла встреча девушек-старшекласниц с врачом-гинекологом Плавской центральной районной больницы Мальцевой Л.В.

Почти полсотни старшекласниц всех городских школ подготовили интересующие их вопросы по половому здоровью девушки и женщины, на которые получили очень содержательные и грамотные ответы врача. Лидия Васильевна рассказала девушкам о правилах соблюдения интимной гигиены, о рекомендуемом возрасте начала половой жизни (18лет), о способах предохранения от нежелательной беременности, о тяжелых последствиях абортов, о причинах женского бесплодия, об условиях успешной беременности, о причинах и проявлениях женских заболеваний, о вреде ранней беременности, о родах и подготовке организма к ним, о кесаревом сечении и о многом другом.

Встреча получила много положительных отзывов от ее участниц. А главный итог встречи прозвучал из уст одной из старшекласниц: «Надо себя беречь, девчонки!».

КОММУНИКАТИВНЫЙ ТРЕНИНГ

Такое мероприятие с психологами и социальными педагогами района прошло 27 января 2012 года в МБОУ МО Плавский район «Центр диагностики и консультирования «Доверие». Практическое освоение такой формы работы как коммуникативный тренинг позволит специалистам психологической службы района оказывать помощь в гармонизации отношений педагогов с обучающимися, их родителями и коллегами.

СКОРО В ШКОЛУ

Наступает время, когда родители будущих первокласников задумываются о предстоящем школьном будущем своих детей, о помощи им в подготовке к этому этапу.

В районном центре «Доверие» ежегодно с февраля по апрель организуется группа по психологическому развитию будущих первокласников «Хочу быть успешным». На занятиях с психологами и логопедом дети развивают свое внимание, память, логическое мышление, речь, меткую моторику руки, повышают уверенность в себе и снижают тревожность и страхи, т.е. приобретают «психологический багаж», необходимый для успешного обучения в школе.